



Milena Stern

Erik Kovač in Milena Stern

MENTOR **STEFAN HRIBAR**
DVOJEZIČNA TRGOVSKA AKADEMIJA



Erik Kovač

Primerjava med SF Rikarja vas in Austria Celovec

Pospeševanje podmladka v nogometu

SF Rikarja vas je majhno društvo na podeželju, deluje na območju zvezne dežele koroske. Ponuja nogometni trening za vse starosti. Društvo organizira družabne dogodke, med drugim praznovanje ob binkošti ali športni teden za otroke v prvem tednu poletnih počitnic. Austria Celovec je edini profesionalni nogometni klub v Celovcu in na osnovi samo tega podatka je verjetno že jasno, da ponuja treninge za vse starosti, vse spole in seveda tudi za ljudi z omejeno gibalno ali psihično sposobnostjo.

Športniki se v fazi razvoja soočajo s številnimi izzivi. Med tem psihološki in fiziološki vidiki, na katere vpliva genetika, hormoni in ekološki dejavniki, motorični razvoj, ki se hrani v centralnem živčnem sistemu, ter občutljive faze, s pomočjo katerih se razvija podmladek. Pomembno je tudi preprečevanje poškodb, saj je nogomet klubski šport z najvišjim številom poškodb, ali pa učinek relativne starosti, kar pomeni, da se starost loči koledarsko in biološko. Predčasno prenehanje, tudi imenovani »drop-out« se razdeli na tri vrste, in sicer volunteer drop-out, kar je prostovoljno, na primer zaradi hrepenenja po nečem novem, reluctant drop-out, se pravi prisilno, na primer zaradi poškodbe, in resistant drop-out, kar je nezadovoljstvo, ki ga lahko med drugim povzroča manjkajoča podpora socialnega okolja. Na vse to vpliva trener, socialno okolje, izgorelost ali pa tudi dvojna kariera.

Nogomet v Avstriji ni le priljubljen šport, ampak tudi pomemben gospodarski dejavnik, ki ustvarja številna delovna mesta.

Največji del delovnih mest v nogometu predstavljajo igralci. Nogometni klubi zaposlujejo različne igral-



ce, od profesionalcev do mladincev, ki se izobražujejo v mladinskih akademijah.

Drugi veliki delež predstavljajo trenerji in pomočniki. Poleg igralcev obstaja tudi številka trenerjev in pomočnikov, ki so odgovorni za razvoj in vodenje igralcev tako na treningih in tekmah. Trenerji so tako rečeno obraz ekipe. Ta področja predstavljajo le nekaj primerov delovnih mest, ki jih ustvarja nogomet v Avstriji. Skupaj prispevajo k ustvarjanju gospodarskega učinka in zagotavljajo široko paleto zaposlitev za različne strokovnjake in delavce.

S pomočjo ankete, ki vključuje že imenovane teme, sva primerjala trenerje v mladinskem sektorju ter selekcijo U-12 in U-15 obeh moštev.

Raziskava je pokazala, da so trenerji Avstrije pretežno starejši od trenerjev SF Rikarja vas in da ima večje število trenerjev končano več kot D-diplomo pri klubu iz Celovca. Razvidno je tudi, da ima isto število obeh moštev B ali C diplomo. Zahvaljujoč akademiji, ki je v Rikarji vasi ni, ima SK Austria Celovec tudi dva redno zaposlena trenerja, ostali pa prejema-jo tako imenovano PRAE.

Po trenerskih osebnostih ni razvi-

dno veliko razlike, trenerji obeh društev so dali zelo podobne odgovore, vsako društvo ima avtoritarne ter demokratične trenerje s podobnimi razlogi. Med razlogi za avtoritarno osebnost so bili disciplina, uspešnost in red za demokratično osebnost pa vključitev, podpora, veselje in tudi situacijsko delovanje. Večja razlika je razvidna pri preventivi pred poškodbami, pri Avstriji imajo pomoč fizioterapevtov, medtem Rikarja vas dela vaje za mišice in raztezanje ter pazi, da je dovolj časa za regeneracijo, razlog je seveda tudi različni proračun.

Pri igralcih že na prvi pogled vidimo, da igralci Avstrije obiskujejo veliko več treningov kot igralci Rikarje vasi. Igralci Rikarje vasi na teden obiskujejo 1 ali 2 treninga, medtem ko pri Avstriji otroci trenirajo 5- do 7-krat na teden.

Ocena treninga kot tudi ocena trenerja je pri Avstriji veliko slabša kot pri Rikarji vasi. To je povezano s tem, da so trenerji pri Avstriji bolj orientirani na uspeh kot pa trenerji v Rikarji vasi. Trener v Rikarji vasi bolj ali manj želi le, da se otroci gibajo in z veseljem igrajo nogomet.

Najpogostejše poškodbe, ki so jih javili otroci obeh moštev, so zlomi kosti in strgane vezi. Jasna razlika je vidna pri drop-outu, saj za razliko od Avstrije nihče od mladih iz Rikarje vasi ni razmišljal o predčasnem prenehanju. Igralci Avstrije so naveli, da so se razmišljanja pojavila zaradi poškodbe, pomanjkanja zabave, stresa v šoli ali pomanjkanja prostega časa.

Igralci SFR, ki kot že omenjeno obiskujejo manj treningov, prav zaradi tega lahko imajo še druge hobije, kot so na primer igranje inštrumentov ali plesanje. Pri Avstriji je delež otrok, ki se poleg nogometa ukvarjajo še z drugimi dejavnostmi, zelo nizek, saj ni dovolj časa za vse.